



WYNIKI BIEGU POWSTAŃCZA PIĄTKA 01.08.2017 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Kobiety

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	URBAN	ANETA	DUCHNÓW	BOSU	23.01
2	NOWAK	EDYTA	WARSZAWA	ALLIANZ RUNNING TEAM	23.24
3	WOJEWÓDZKA	ANNA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	23.24
4	BRUZI	AGATA	FABIANÓW		23.25
5	TRZASKOWSKA	JOANNA	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	25.01
6	BOBINSKA	MARTA	WARSZAWA	RBS	25.44
7	ZARĘBA	ANETA	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	25.57
8	TURCZYŃSKA	MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	26.10
9	TOROSZEWSKA	ANETA	WARSZAWA		26.37
10	HAWRYLUK-STASIAK	EWA	WARSZAWA		26.45
11	GONTEK	AGNIESZKA	WARSZAWA	JACK TEAM	26.46
12	GAWRACZYŃSKA	ANNA	WARSZAWA	WTŁ STEGNY	27.20
13	TRONOWSKA	BEATA	WARSZAWA	JACK TEAM	28.36
14	DZIEDZIC	MARLENA	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	29.07
15	WOJEWÓDZKA	JULIA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	29.41
16	CZYŻ	JUSTYNA	WARSZAWA	RZEPA,RZEPA,KALAREPA	29.53
17	WICHER	DOROTA	WARSZAWA	ENDOPRZYJACIELE	32.20
18	OSTRZENIEWSKA	MONIKA	NASIELSK		32.43
19	KILKOWSKA	JOANNA	WARSZAWA		32.43
20	KOŁODZIEJSKA	BARBARA	WARSZAWA	ENDOPRZYJACIELE	33.52
21	WIŚNIEWSKA	EWELINA	WARSZAWA	TRENERBIEGANIA.PL	35.32
22	KLUSEK	JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	35.55
23	BZIUK	PAULINA	JABŁONNA		36.54
24	SITEK	MAŁGORZATA	DUCHNÓW	BOSU	38.17
25	WILCZYŃSKA	MAŁGORZATA	WARSZAWA		40.18
26	CHEWIŃSKA	LUDWIKA	WARSZAWA		45.57

Klasyfikacja drużynowa:

1. Wojewódzcy Team – 18 pkt
2. Trucht Tarchomin Team – 19 pkt
3. Jack Team – 24 pkt
4. Bosu Duchnów – 25 pkt
5. Endoprzyjaciele – 37 pkt

Rekord trasy: Zuzanna Kubicka - 20.16 (5.08.2016)

Rekord Polski: Grażyna Syrek - 15.34 (19.09.2004 Praga)





WYNIKI BIEGU POWSTAŃCZA PIĄTKA 01.08.2017 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Mężczyźni

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	SKORY	WOJCIECH	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	17.33
2	TABER	KONRAD	BRWINÓW	ACTIVE PROSPERIA RUNNING TEAM/STO-NOGI MILANÓWEK	18.01
3	TOMCZAK	MARCIN	CIECHANÓW		18.52
4	ŻYWEK	DAWID	OTWOCK	OKS OTWOCK	18.57
5	KOŚCIK	JAKUB	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	19.05
6	KRUK-PIELESIAK	WOJCIECH	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	19.47
7	SKAWSKI	JAN	WARSZAWA	VEGAS - WĘGORZEWO RUNNING	20.01
8	WYPYCH	RADOSŁAW	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	20.22
9	SZOTA	WOJCIECH	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	20.44
10	GRZELCZYK	PIOTR	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	21.17
11	SPAŁEK	MARCIN	KOLONOWSKIE		21.24
12	MALUCHNIK	MAREK	NASIELSK	NASIELSK BASZTA TEAM	21.46
13	MARON	JACEK	WARSZAWA	JACK TEAM	21.50
14	MIKINA	ARTUR	WARSZAWA	PWPW SA	21.54
15	TRONOWSKI	MAREK	WARSZAWA	JACK TEAM	21.57
16	RZEWUSKI	JAKUB	BRWINÓW	STO-NOGI MILANÓWEK	22.05
17	WYSZKIDA	DAWID	PRZEMYŚL		22.06
18	KIJANKA	PIOTR	PRZEMYŚL		22.12
19	GRYCZ	DAREK	WARSZAWA	FUNBIKERUN.PL	22.26
20	SKRZYPKOWSKI	TOMASZ	OTWOCK	ADVENTURESQUAD.PL	22.28
21	SZCZUROWSKI	PIOTR	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	22.37
22	KAMIŃSKI	STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	22.44
23	KRYPA	JAN	WARSZAWA	FUNDACJA LOTTO	22.47
24	GÓRAL	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	23.07
25	GONTARZ	MATEUSZ	ŁÓDŹ	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	23.13
26	BIAŁAS	ANDRZEJ	BYTOM	OPEL ACTIVE TEAM	23.14
27	SKOWROŃSKI	WOJCIECH	WARSZAWA	KABATY	23.24
28	KAMIŃSKI	FILIP	WŁOCŁAWEK		23.31
29	SOKOŁOWSKI	DARIUSZ	WARSZAWA		23.53
30	RĄBALSKI	MARCIN	WARSZAWA		23.55
31	WOLAK	JAROSŁAW	ŁÓDŹ		23.57
32	JEDLIŃSKI	MARCIN	WARSZAWA		23.59
33	ŻYWEK	BOGDAN	OTWOCK	STUDIO 153	24.17
34	FRAĆKIEWICZ	DARIUSZ	WARSZAWA		24.27
35	CHAŁUPKA	MICHAŁ	PIASECZNO		24.47





WYNIKI BIEGU POWSTAŃCZA PIĄTKA 01.08.2017 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
36	GEŁCZEWSKI	ADAM	WARSZAWA		25.04
37	KOWALCZYK	BOGDAN	WARSZAWA		25.25
38	SZUŁCZYŃSKI	KAROL	WARSZAWA		25.41
39	KAMIŃSKI	WIESŁAW	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARK RUN WARSZAWA	25.55
40	KOZŁOWSKI	WITOLD	WARSZAWA	LRC	25.56
41	SPOCZYŃSKI	MICHAŁ	WARSZAWA	RK ATHLETICS	25.59
42	KUCIŃSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	27.10
43	GAWLIK	ARKADIUSZ	WARSZAWA		27.20
44	VUCO	IVO	WARSZAWA	MARATHON BROTHERS	27.33
45	WRÓBEL	MAREK	ŁASK		27.40
46	MAREK	ROMAN	WARSZAWA	IPN	27.42
47	LISOWSKI	PIOTR	MIŃSK MAZOWIECKI	BIEGNIJ Z PROSERVICE	28.36
48	TROJNIAK	MARCIN	WARSZAWA		29.15
49	KOLIBABSKI	RADOSŁAW	WARSZAWA	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	29.16
50	TRZCIŃSKI	MATEUSZ	GARWOLIN	RZEPA,RZEPA,KALAREPA	29.53
51	DELA	EDWARD	WARSZAWA	KB ERGO	30.27
52	POCHYLSKI	HUBERT	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	31.12
53	BUKOWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	31.48
54	MIKUŁA	TOMASZ	WARSZAWA		31.48
55	NOWAK	IRENEUSZ	WARSZAWA	INSTAL PROJEKT	32.44
56	MOSZKOWICZ	EUGENIUSZ	WARSZAWA	KONDYCJA	32.52
57	KALINOWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	34.49
58	DOMAŃSKI	JACEK	WARSZAWA	WKB META LUBLINIEC	34.59
59	DUSZYŃSKI	ZBIGNIEW	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	37.02

Sędzia główny: Aleksander Żórawski

Klasyfikacja drużynowa:

1. Królewski Klub Biegacza I – 6 pkt
2. Maratończyk.pl – 17 pkt
3. Sto-nogi Milanówek – 18 pkt
4. Jack Team – 28 pkt
5. Królewski Klub Biegacza II – 30 pkt
6. Królewski Klub Biegacza III – 94 pkt

Rekord trasy: Michał Bernardelli - 16.19 (12.11.2016)

Rekord Polski: Michał Bartoszak - 13.39 (7.03.1993 Los Angeles)

