



WYNIKI BIEGU z 15.12.2022 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim im. Jana Pawła II w Warszawie)

TRYPTYK GRUDNIOWY

kobiety

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	00:24:54
2	SZYSZKO	EWA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	00:24:57
3	BORYSZKOWSKA	IWONA	WARSZAWA	12TRI	00:26:01
4	IZDEBSKA	KAROLINA	WARSZAWA	AKTYWNA WARSZAWA	00:26:54
5	SIERZPUTOWSKA	EWA	WARSZAWA	GUNS & ROSES RUN TEAM	00:29:32
6	BRZECZEK	IZABELA	JÓZEFOSŁAW		00:30:09
7	TORZEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		00:31:43
8	KLUSEK	JOLANTA	WARSZAWA		00:34:03
9	MIKOŚ	TERESA	OTWOCK		00:34:09
10	REDA	ALICJA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	00:45:18

mężczyźni

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	KOŚCIK	JAKUB	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	00:20:50
2	CHMIEL	PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	ALBATROSY	00:21:24
3	PĘDZISZ	MICHAŁ	WARSZAWA	AKTYWNA WARSZAWA	00:22:11
4	ŁUBIŃSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA		00:22:25
5	IZDEBSKI	MICHAŁ	WARSZAWA	AKTYWNA WARSZAWA	00:22:32
6	MICHALSKI	ROBERT	WARSZAWA	ZABIEGANY WOŁOMIN	00:22:42
7	BUGAJSKI	ADAM	WARSZAWA	DEAD ON ARRIVAL	00:23:20
8	TORZEWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	WAT	00:23:58
9	WYPYCH	RADOSŁAW	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	00:25:08
10	MIKINA	ARTUR	WARSZAWA	GUNS & ROSES RUN TEAM	00:25:21
11	SZOTA	WOJCIECH	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	00:25:58
12	SÓWKA	GRZEGORZ	CHORZÓW	STADION ŚLĄSKI	00:26:08
13	KAMIŃSKI	STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	00:26:29
14	HELMAN	ARTUR	WARSZAWA	ARCZI TEAM	00:26:35
15	ANISIMOV	ARSEN	WARSZAWA		00:26:43
16	MALUCHNIK	MAREK	NASIELSK	GARAŻ STREFA TRENINGU NASIELSK	00:26:45
17	WALUK	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	00:26:55
18	DRABCZYK	SZYMON	WARSZAWA		00:28:07
19	WALAC	JACEK	GRODZISK MAZ.	DOGOŃ GRODZISK MAZ.	00:28:23
20	MAREK	ROMAN	WARSZAWA	GUNS& ROSES RUN TEAM	00:29:37
21	GÓRAL	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	00:29:57
22	MIKUŁA	TOMASZ	WARSZAWA		00:30:28
23	JASZCZUK	JAROSŁAW	BRANIEWO		00:31:21
24	GRUSZKA	JAKUB	WARSZAWA		00:32:20

25	MUSUR	ADAM	OLEŚNICA	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	00:32:32	*
26	MATUSZCZYK	KRZYSZTOF	SOSNOWIEC		00:32:33	*
27	MIKOŚ	ROMAN	OTWOCK		00:32:52	
28	KOZŁOWSKI	WITOLD	WARSZAWA		00:33:42	
29	RUTYNA	DAMIAN	WARSZAWA		00:33:53	
30	RZEPKA	MIREK	WARSZAWA	NBRC	00:34:03	
31	NAGÓRSKI	RYSZARD	CIECHOCINEK		00:35:10	*
32	SKROBEK	PIOTR	ŁOMIANKI		00:35:50	
33	RUMIN	WIESŁAW	WARSZAWA		00:37:47	
34	NASKRĘT	MARIUSZ	RACOT		00:38:08	
35	NOWORYTA	JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	00:44:47	*
36	WAŁĘGA	EDMUND	WARSZAWA		00:45:34	
37	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	00:47:11	*

DSQ

dyskwalifikacja za bieg po trasie niezgodnej z obowiązującą

TOMCZAK	MARCIN	CIECHANÓW	KOCI PAZUR
KRUPIŃSKI	MAREK	WARSZAWA	RUNNING TEAM

Klasyfikacja nordic walking

kobiety

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub	czas
1	REDA	ALICJA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	00:45:18

mężczyźni

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub	czas
1	NOWORYTA	JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	00:44:47
2	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	00:47:11

* wynik uzyskany w biegu korespondencyjnym

Sędziowie:
Ewa Gołębowska
Janusz Rozum

Opracowanie:
Jolanta Klusek
Iwona Kotula

