



Korona Himalajów i Karakorum

LHOTSE

8516 M

WYNIKI BIEGU Z 27.05.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Kobiety

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	00:21:37
2	SZYSZKO	EWA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	00:22:45
3	GAŃSKA -KARAMON	MONIKA	WARSZAWA	BIEGAM	00:23:19
4	TURCZYŃSKA	MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	00:24:54
5	PRZYBYŁOWICZ	OLGA	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	00:24:57
6	SAWICKA	SANDRA	WARSZAWA		00:25:15
7	BZURA	EMILIA	WARSZAWA		00:25:50
8	ZIELIŃSKA	ASTA	WARSZAWA		00:26:07
9	GĘBALSKA	JOANNA	WARSZAWA		00:26:21
10	SKRZYPKOWSKA	JULIA	WARSZAWA		00:27:13
11	WIĘCKOWSKA	BOGUMIŁA	MARKI		00:27:24
12	KRAWCZYKIEWICZ	DOROTA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	00:27:27
13	TEICHERT	MARIA	WARSZAWA	KB ACTIVESPORT WARSZAWA	00:28:02
14	SIERZPUTOWSKA	EWA	WARSZAWA	SIE BIEGA	00:28:03
15	SZOTA	EMILIA	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	00:28:13
16	KRAWCZYKIEWICZ	MAGDALENA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	00:28:20
17	SŁUPECKA	BEATA	CHOTOMÓW		00:28:31
18	KOMPIŃSKA	SYLWIA	PŁOCK		00:28:50
19	TORZEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		00:28:50
20	KULIBERDA	ANNA	WARSZAWA		00:28:52
21	STAŃCZYK	ZOFIA	ZIELONKA		00:29:10
22	RĄCZKA	MARITA	WARSZAWA		00:29:23
23	BALCERZAK - DANILEWICZ	KATARZYNA	WARSZAWA		00:29:36
24	GĘBALSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		00:30:16
25	MIKOŚ	TERESA	OTWOCK		00:31:29
26	KLUSEK	JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	00:32:07
27	GĘBALSKA	KATARZYNA	WARSZAWA		00:32:10
28	SIERZPUTOWSKA	IWONA	WARSZAWA	SIE BIEGA	00:35:07
29	KOLASA	BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	00:35:46
30	PEŁSZYK	MONIKA	WARSZAWA		00:36:12
31	OGOŃCZYK	DONATA	LEGIONOWO		00:37:01
32	HERMAN	ANNA	WARSZAWA	TEAM GRZYBKI	00:40:28
33	TRZASKOWSKA	JOANNA	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	00:44:57
34	REDA	ALICJA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	00:49:14
35	STRZESZEWSKA	EDYTA	OSTRÓW MAZOWIECKA		00:54:00

Rekord trasy:
Rekord Polski:

Wielechowska Magdalena 19:57 (12.06.2019) poprzedni Zuzanna Kubicka 20:16 (5.08.2016)
Grażyna Syrek - 15:34 (19.09.2004 Praga)



Korona Himalajów i Karakorum

LHOTSE

8516 M

WYNIKI BIEGU Z 27.05.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Mężczyźni

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	SKORY	WOJCIECH	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:17:35
2	HILDEBRAND	MARCIN	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	0:17:43
3	KLAŚ	ŁUKASZ	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	0:18:10
4	GRUZA	MAREK	KAZUŃ BIELANY	BIEGANIEPO40.PL	0:18:21
5	KŁUDKIEWICZ	TOMASZ	LESZNO	DYSTANS LESZNO	0:18:28
6	KRAWCZYK	GRZEGORZ	RADOM	BIEGIEM RADOM!	0:18:35
7	RUDO	JAKUB	ŁOCHÓW	ŁOCHOWSKA GRUPA BIEGOWA	0:18:36
8	MICHALSKI	ROBERT	WARSZAWA	ZABIEGANY WOŁOMIN	0:19:11
9	BZURA	JACEK	WARSZAWA	REEBOK RUN CREW	0:19:51
10	KOŚCIK	JAKUB	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:19:57
11	KRUPIŃSKI	MAREK	OSTROŁĘKA	DĄBROWSKI TEAM / ZABIEGANE DNI	0:20:17
12	TORZEWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	WAT	0:20:39
13	MALUCHNIK	MAREK	NASIELSK	BLUE RUNNER	0:20:58
14	MATUSIK	PIOTR	WARSZAWA	WATAHA TEAM	0:21:02
15	WYPYCH	RADOSŁAW	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	0:21:30
16	ŁUBINSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA		0:21:59
17	GÓRAL	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:22:00
18	CIENIUCH	KRZYSZTOF	WARSZAWA	OSTRY CIEŃ MGŁY	0:22:19
19	SZOTA	WOJCIECH	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	0:22:25
20	KACZMARCZYK	ADAM	WARSZAWA		0:22:29
21	PAWŁOWSKI	PIOTR	WARSZAWA		0:22:33
22	PIĄTEK	BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	0:22:34
23	BIELEŃ	ŁUKASZ	WARSZAWA		0:22:37
24	KOSIŃSKI	TOMASZ	WARSZAWA		0:22:45
25	SZNAJDER	ROB	PIASECZNO		0:22:45
26	KAMIŃSKI	WIESŁAW	WARSZAWA	NASIELSK BASZTA TEAM	0:22:52
27	KAMIŃSKI	STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	0:22:54
28	SIWIAK	MARCIN	ŻYRARDÓW	PKP INTERCITY RUNNING TEAM	0:23:05
29	MIKINA	ARTUR	WARSZAWA	PWPW SA	0:23:20
30	KLUJ	BOGUSŁAW	ZAKRĘT	BIEGAM DLA SANDRY I ROBERTA	0:23:36
31	KULIBERDA	DARIUSZ	WARSZAWA		0:23:37
32	KONARSKI	MACIEJ	PODKOWA LEŚNA		0:23:38
33	NOWINA-KONOPKA	STANISŁAW	WARSZAWA		0:23:56
34	SYPNIEWSKI	TOMASZ	WARSZAWA	EMO OI!	0:24:01
35	WALAC	JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	0:24:07
36	BIERNACKI	RAFAŁ	WARSZAWA		0:24:08
37	GUDEL	ANDRZEJ	WARSZAWA		0:24:31
38	HELMAN	ARTUR	WARSZAWA	ARCI TEAM	0:24:31
39	PTASIŃSKI	PIOTR	WARSZAWA		0:24:35
40	TOPOLEWSKI	STANISŁAW	WARSZAWA	CZEMPION WARSZAWA	0:24:56
41	POWĄŻKA	MATEUSZ	LUBIN		0:25:02
42	KOLASA	ANDRZEJ	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	0:25:15
43	BAKUŁA	WIESŁAW	WACH	WAMPIR	0:25:17
44	KOCIMSKI	JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	0:26:17
45	MARCZYŃSKI	PIOTR	LEGIONOWO		0:26:23



Korona Himalajów i Karakorum

LHOTSE

8516 M

WYNIKI BIEGU Z 27.05.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

46	RZEPKOWSKI	RAFAŁ	NOWA IWICZNA	POLISH WINGS	0:26:27
47	JASZCZUK	JAROSŁAW	BRANIEWO		0:26:41
48	KOWALCZYK	RYSZARD	WARSZAWA	APOSTOŁOWIE TRX	0:27:17
49	KIESZEK	TADEUSZ	LESZNO/K WARSZAWY	DYSTANS LESZNO	0:27:18
50	DZIEPAK	PIOTR	WOLA MROKOWSKA	BLTR	0:27:46
51	MAREK	ROMAN	WARSZAWA	IPN	0:28:03
52	NASKRĘT	MARIUSZ	WARSZAWA - WESOŁA		0:28:20
53	KOZŁOWSKI	WITOLD	WARSZAWA		0:28:46
54	MUSIAŁ	PAWEŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	0:28:50
55	GAUDYNEK	BOGUSŁAW	WARSZAWA		0:28:56
56	STAŃCZYK	GRZEGORZ	ZIELONKA		0:29:11
57	RZEPKA	MIROSŁAW	WARSZAWA	BRYGADA PORAJÓW	0:29:35
58	MIKOŚ	ROMAN	OTWOCK		0:31:28
59	PEŁSZYK	SŁAWOMIR	WARSZAWA		0:32:00
60	KALINOWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:32:02
61	BRZOZOWSKI	ANDRZEJ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:33:39
62	RUMIN	WIESŁAW	WARSZAWA		0:34:56
63	NOWORYTA	JACEK	WARSZAWA	ASA TEAMBIEGIEM PO ZDROWIE	0:35:56
64	DANILEWICZ	RYSZARD	WARSZAWA		0:37:05
65	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	0:43:38
66	DUSZYŃSKI	ZBIGNIEW	WARSZAWA	KB ACTIVESPORT WARSZAWA	0:45:49
67	WAŁĘGA	EDMUND	WARSZAWA		0:46:14
68	KULCZYCKI	JAN	GDAŃSK		0:49:13

Rekord trasy: Michał Bernardelli - 16.19 (12.11.2016)
Rekord Polski: Michał Bartoszak - 13.39 (7.03.1993 Los Angeles)

Opracowanie
Jolanta Klusek

Sędziowie
Lena Majchrowicz
Janusz Rozum

Organizator

