



Korona Himalajów i Karakorum

K 2

8611 M

WYNIKI BIEGU Z 17.06.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Kobiety

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	KOPKA	MARCELINA	CZESTOCHOWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:19:06
2	ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	0:20:56
3	SZYSZKO	EWA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	0:22:30
4	ASŁANOWICZ	MATYLDA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:22:55
5	GALEWICZ	EWA	PŁOCK		0:23:27
6	GAŃSKA- KARAMON	MONIKA	WARSZAWA	BIEGAM	0:23:32
7	SAWICKA	SANDRA	WARSZAWA		0:24:45
8	CABAŃSKA	DOROTA	ŁOMIANKI		0:24:46
9	DZIEDZIC	MARLENA	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	0:25:27
10	PRZYBYŁOWICZ	OLGA	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:25:30
11	TURCZYŃSKA	MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	0:25:42
12	ZIELIŃSKA	ASTA	WARSZAWA		0:26:04
13	BZURA	EMILIA	WARSZAWA		0:26:07
14	GĘBALSKA	JOANNA	WARSZAWA		0:26:43
15	KRAWCZYKIEWICZ	DOROTA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:26:58
16	SKRZYPKOWSKA	JULIA	WARSZAWA		0:27:13
17	KRAWCZYKIEWICZ	MAGDALENA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:27:21
18	WIĘCKOWSKA	BOGUMIŁA	MARKI		0:27:24
19	SŁUPECKA	BEATA	CHOTOMÓW		0:27:36
20	SIERZPUTOWSKA	EWA	WARSZAWA	SIE BIEGA	0:27:50
21	HERMAN	ANNA	WARSZAWA	TEAM GRZYBKI	0:28:16
22	TEICHERT	MARIA	WARSZAWA	KB ACTIVESPORT WARSZAWA	0:28:20
23	STAŃCZYK	ZOFIA	ZIELONKA		0:28:32
24	TORZEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		0:28:56
25	GĘBALSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		0:29:26
26	BALCERZAK - DANILEWICZ	KATARZYNA	WARSZAWA		0:30:16
27	MIKOŚ	TERESA	OTWOCK		0:31:31
28	WIŚNIEWSKA	KATARZYNA	WARSZAWA	INDYWIDUALISTKA	0:31:46
29	KULIBERDA	ANNA	WARSZAWA		0:31:57
30	KLUSEK	JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	0:32:21
31	LACH	MARTA	WARSZAWA	SLOW JOGGING WARSZAWA	0:33:14
32	GĘBALSKA	KATARZYNA	WARSZAWA		0:33:15
33	KOLASA	BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	0:34:49
34	PEŁSZYK	MONIKA	WARSZAWA		0:35:21
35	CZYŻ	JUSTYNA	WARSZAWA	DWIE PUMBY I TYMON	0:36:44
36	TRZASKOWSKA	HANNA	WARSZAWA		0:42:51
37	STRZESZEWSKA	EDYTA	OSTRÓW MAZ.		0:51:19

Rekord trasy:
Rekord Polski:

Kopka Marcelina 19:06 (17.06.2020) poprzedni Wielechowska Magdalena 19:57 (12.06.2019)
Grażyna Syrek 15.34 (19.09.2004 Praga)



Korona Himalajów i Karakorum

K 2

8611 M

WYNIKI BIEGU Z 17.06.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Mężczyźni

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	ZIELIŃSKI	KAMIL	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:16:43
2	LIPIEC	TOMASZ	WARSZAWA	LIPIEC RUNNING TEAM	0:17:36
3	SKORY	WOJCIECH	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:17:41
4	KLAŚ	ŁUKASZ	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	0:17:48
5	HILDEBRAND	MARCIN	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	0:18:02
6	MICHALSKI	ROBERT	WARSZAWA	ZABIEGANY WOŁOMIN	0:18:45
7	KŁUDKIEWICZ	TOMASZ	LESZNO	DYSTANS LESZNO	0:18:56
8	TOMCZAK	MARCIN	CIECHANÓW	KOCI PAZUR	0:19:10
9	JAMBOR	MICHAŁ	WARSZAWA	BRACTWO BIEGOWE BGK / ŻÓRAWSKI TEAM	0:19:14
10	GREWIŃSKI	TOMASZ	WARSZAWA	LIPIEC RUNNING TEAM	0:19:18
11	GROCHOWSKI	PAWEŁ	WARSZAWA	MBC	0:19:24
12	RUSZNIK	PIOTR	PIASECZNO	LIPIEC RUNNING TEAM	0:19:26
13	CHWEDCZUK	ROBERT	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:19:33
14	PIKUS	PRZEMEK	BABICE NOWE	LIPIEC RUNNING TEAM	0:19:39
15	MARCZUK	ROBERT	ZIELONKA	LIPIEC RUNNING TEAM	0:19:48
16	BZURA	JACEK	WARSZAWA		0:19:57
17	KRUPIŃSKI	MAREK	WARSZAWA	DĄBROWSKI TEAM / ZABIEGANE DNI	0:20:02
18	KRAWCZYK	GRZEGORZ	RADOM	BIEGIEM RADOM!	0:20:06
19	SOFUŁ	TOMASZ	WARSZAWA	LIPIEC RUNNING TEAM	0:20:08
20	TORZEWSKI	JANUSZ	WARSZAWA		0:20:20
21	MALUCHNIK	MAREK	NASIELSK	BLUE RUNNER	0:20:38
22	KOŁODZIEJSKI	MICHAŁ	WARSZAWA	LIPIEC RUNNING TEAM	0:20:58
23	IWAŃCZUK	DOMINIK	WARSZAWA	PĘDZĄCE STRUSIE	0:21:13
24	FRĄCZEK	MACIEJ	PIASECZNO		0:21:16
25	DRABCZYK	SZYMON	WARSZAWA		0:21:18
26	BUGAJSKI	ADAM	WARSZAWA	POLANIE	0:21:23
27	KACZMARCZYK	ADAM	WARSZAWA		0:21:19
28	WYPYCH	RADOSŁAW	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	0:21:50
29	GÓRAL	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:22:08
30	SZOTA	WOJCIECH	WARSZAWA	MARATOŃCZYK.PL	0:22:11
31	DALGIEWICZ	DARIUSZ	ŁOMIANKI		0:22:11
32	STANIAK	MACIEJ	WARSZAWA		0:22:15
33	KAMIŃSKI	WIESŁAW	WARSZAWA	CITOS VON GRODNO	0:22:17
34	SIWIAK	MARCIN	ŻYRARDÓW	PKP INTERCITY RUNNING TEAM	0:22:19
35	KOSINSKI	TOMASZ	WARSZAWA		0:22:26
36	ŁUBINSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA		0:22:29
37	CIENIUCH	KRZYSZTOF	WARSZAWA	OSTRY CIEŃ MGŁY	0:22:31
38	ZAGÓRSKI	WOJCIECH	ZĄBKI	LIPIEC RUNNING TEAM	0:22:35
39	KLEPACZ	MARCIN	KAMIONKA	LIPIEC RUNNING TEAM	0:22:35
40	NICIŃSKI	KONRAD	WARSZAWA	LIPIEC RUNNING TEAM	0:22:43
41	PAWŁOWSKI	PIOTR	WARSZAWA		0:22:52



Korona Himalajów i Karakorum

K 2

8611 M

WYNIKI BIEGU Z 17.06.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

42	PIĄTEK	BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	0:23:13
43	KAMIŃSKI	STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	0:23:16
44	MIKINA	ARTUR	WARSZAWA	PWPW SA	0:23:16
45	BIERNACKI	RAFAŁ	WARSZAWA		0:23:37
46	SYPNIEWSKI	TOMASZ	WARSZAWA	EMO OI	0:23:45
47	BIELEŃ	ŁUKASZ	WARSZAWA		0:23:47
48	KLUJ	BOGUSŁAW	ZAKRĘT	BIEGAM DLA SANDRY I ROBERTA	0:24:05
49	WALAC	JACEK	GRODZISK MAZ.	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	0:24:09
50	KIESZEK	TADEUSZ	LESZNO/K WARSZAWY	DYSTANS LESZNO	0:24:14
51	KOLASA	ANDRZEJ	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	0:24:18
52	KULIBERDA	DARIUSZ	WARSZAWA		0:24:25
53	IWAŃCZUK	MACIEJ	WARSZAWA	PĘDZĄCE STRUSIE	0:24:41
54	CIMOCHOWSKI	MIECZYŚLAW	WARSZAWA	KAMAN	0:24:44
55	LUBACZEWSKI	TOMASZ	WARSZAWA		0:24:46
56	TOPOLEWSKI	STANISŁAW	WARSZAWA	CZEMPION WARSZAWA	0:24:46
57	GUDEL	ANDRZEJ	WARSZAWA		0:24:47
58	WALUK	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:24:54
59	PTASIŃSKI	PIOTR	WARSZAWA		0:25:06
60	BAKUŁA	WIESŁAW	WACH	WAMPIR	0:25:22
61	HELMAN	ARTUR	WARSZAWA	ARCZI TEAM	0:25:30
62	MARCZYŃSKI	PIOTR	LEGIONOWO		0:26:03
63	JASZCZUK	JAROSŁAW	BRANIEWO		0:26:14
64	RZEPKOWSKI	RAFAŁ	NOWA IWICZNA	POLISH WINGS	0:26:22
65	IWAŃCZUK	MATEUSZ	WARSZAWA	PĘDZĄCE STRUSIE	0:27:16
66	KOCIMSKI	JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	0:28:02
67	NASKRĘT	MARIUSZ	WARSZAWA - WESOŁA		0:28:16
68	GAUDYNEK	BOGUSŁAW	WARSZAWA		0:28:28
69	KOWALCZYK	RYSZARD	WARSZAWA	APOSTOŁOWIE TRX	0:28:29
70	STAŃCZYK	GRZEGORZ	ZIELONKA		0:28:32
71	MAREK	ROMAN	WARSZAWA	IPN	0:28:42
72	MUSIAŁ	PAWEŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	0:28:42
73	RZEPKA	MIROŚLAW	WARSZAWA	AKTYWNA WARSZAWA	0:30:07
74	MIKOŚ	ROMAN	OTWOCK		0:31:31
75	PEŁSZYK	SŁAWOMIR	WARSZAWA		0:32:31
76	KALINOWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:32:52
77	RUMIN	WIESŁAW	WARSZAWA		0:35:09
78	NOWORYTA	JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	0:35:09
79	TRZCIŃSKI	MATEUSZ	GARWOLIN	DWIE PUMBY I TYMON	0:35:29
80	DANILEWICZ	RYSZARD	WARSZAWA		0:36:26
81	MIKUŁA	TOMASZ	WARSZAWA		0:39:10
82	WAŁĘGA	EDMUND	WARSZAWA		0:42:02
83	KULCZYCKI	JAN	GDAŃSK		0:42:50



Korona Himalajów i Karakorum

K 2

8611 M

WYNIKI BIEGU Z 17.06.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Rekord trasy: Michał Bernardelli 16:19 (12.11.2016)
Rekord Polski: Michał Bartoszak 13:39 (7.03.1993 Los Angeles)

Klasyfikacja open (nordic walking)

1	TOMCZAK	EWA	CIECHANÓW	KOCI PAZUR	0:36:48
2	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	0:42:41
3	REDA	ALICJA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	0:43:41

Opracowanie
Jolanta Klusek

Sędziowie
Ewa Gońbiewska
Lena Majchrowicz
Janusz Rozum

Organizator

