



**WYNIKI BIEGU Z 16.08.2020 - dystans 5 km**  
**(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)**

**Kobiety**

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	BYTNER - KWIATKOWSKA	MONIKA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	0:20:13
2	ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	0:21:15
3	MAJEWSKA	EDYTA	WOŁOMIN	WIDŁOROGI	0:22:16
4	JAKUBISIAK	RENATA	WARSZAWA	AEGONRUN	0:23:01
5	GALEWICZ	EWA	PŁOCK		0:24:48
6	PRZYBYŁOWICZ	OLGA	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:24:51
7	BZURA	EMILIA	WARSZAWA		0:25:00
8	JASZCZUK	ANETA	BRANIEWO	KLUB HDK KROPELKA	0:25:52
9	ROSZCZYK	ANNA	WARSZAWA		0:26:06
10	TURCZYŃSKA	MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	0:26:23
11	JASZCZUK	MARTA	BRANIEWO		0:26:38
12	BALCERZAK - DANILEWICZ	KATARZYNA	WARSZAWA		0:28:01
13	SIERZPUTOWSKA	EWA	WARSZAWA	SIE BIEGA	0:28:01
14	TORZEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		0:29:19
15	DUDEK	BEATA	WARSZAWA		0:29:31
16	RELIGA	LILIANA	WARSZAWA		0:29:54
17	GAWRACZYŃSKA	ANNA	WARSZAWA	WTŁ STEGNY	0:30:49
18	MIKOŚ	TERESA	OTWOCK		0:31:02
19	ANYSZKA	MAŁGORZATA	ŁOWICZ		0:31:04
20	KLUSEK	JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	0:31:17
21	GOLISZ	EWA	WARSZAWA		0:32:05
22	GRĘBOSZ	ANNA	PŁOCK		0:32:43
23	BANUL	NATALIA	WOŁOMIN		0:32:57
24	OGOŃCZYK	DONATA	LEGIONOWO		0:33:27
25	KOLASA	BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	0:34:32
26	KWIATKOWSKA	MAŁGORZATA	WARSZAWA		0:35:34
27	BANUL	PAULINA	WOŁOMIN		0:38:42

**Rekord trasy:**  
**Rekord Polski:**

**Joanna Trzcńska 18:51 (29.07.2020) poprzedni Kopka Marcelina 19:06 (17.06.2020)**  
**Grażyna Syrek 15.34 (19.09.2004 Praga)**



WYNIKI BIEGU Z 16.08.2020 - dystans 5 km  
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

## Mężczyźni

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	JUSIŃSKI	KRYSTIAN	WARSZAWA	BRACTWO BIEGOWE BGK	0:17:22
2	SKORY	WOJCIECH	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:17:34
3	GOZDEK	RADEK	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	0:17:43
4	GŁODOWSKI	MICHAŁ	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:18:03
5	ZARODKIEWICZ	DAWID	WĘŻEWO	TEAM ZABIEGANEDNI	0:18:06
6	RUDO	JAKUB	ŁOCHÓW	ŁOCHOWSKA GRUPA BIEGOWA	0:18:18
7	KLAS	ŁUKASZ	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	0:18:38
8	MICHALSKI	ROBERT	WARSZAWA	ZABIEGANY WOŁOMIN	0:19:04
9	MIELCZAREK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	0:19:08
10	KŁUDKIEWICZ	TOMASZ	LESZNO	DYSTANS LESZNO	0:19:10
11	PANCER	MICHAŁ	WARSZAWA		0:19:20
12	KRÓL	DARIUSZ	WARSZAWA		0:19:27
13	SYGUŁA	MATEUSZ	WARSZAWA	KOLARSKI TEAM	0:19:43
14	BZURA	JACEK	WARSZAWA		0:19:45
15	ROGSCH	DAMIAN	RADZYMIN	RADZYMIN RUN TEAM	0:19:53
16	MALUCHNIK	MAREK	NASIELSK	GARAŻ NASIELSK	0:20:32
17	MACANDER	JAKUB	SKIERNIEWICE		0:20:39
18	ŚLEPOWROŃSKI	BOGDAN	WARSZAWA	TO NATURALNE	0:20:42
19	TORZEWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	WAT	0:20:53
20	STANSKI	SLAWOMIR	WARSZAWA	TO NATURALNE	0:20:55
21	BUGAJSKI	ADAM	WARSZAWA	POLANIE	0:21:18
22	DRABCZYK	SZYMON	WARSZAWA		0:21:21
23	GORAL	TADEUSZ	WARSZAWA	KKB	0:21:38
24	GRĄDZIK	MARCIN	DŁUGOSIODŁO		0:21:39
25	PALUCH	KAMIL	WARSZAWA		0:21:42
26	SZOTA	WOJCIECH	WARSZAWA	MARATOŃCZYK.PL	0:21:44
27	FALBA	ZBIGNIEW	WARSZAWA		0:22:03
28	FOK	TOMASZ	WARSZAWA	K(R)OPKA TEAM	0:22:08
29	ŁUBINSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA		0:22:15
30	KARWACZ	DOMINIK	WOŁOMIN		0:22:23
31	KACZMARCZYK	ADAM	WARSZAWA		0:22:34
32	KOTLARZ	MARIUSZ	WARSZAWA		0:22:49
33	MATUSIK	PIOTR	WARSZAWA	WATAHA (L) TEAM	0:22:54
34	BIELEŃ	ŁUKASZ	WARSZAWA		0:22:59
35	SIESS	JAROSŁAW	PABIANICE		0:23:02
36	NOWINA-KONOPKA	STANISŁAW	WARSZAWA		0:23:07
37	KAMIŃSKI	STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	0:23:10
38	FREITES	LUIS	WARSZAWA	FREEDOM	0:23:17
39	JURCZYK	ŁUKASZ	WARSZAWA	RESZTA ŚWIATA	0:23:18



WYNIKI BIEGU Z 16.08.2020 - dystans 5 km  
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

40	CZARNECKI	JAROSŁAW	NOWY DWÓR MAZ.	1. BLTR	0:23:20
41	KLUJ	BOGUSŁAW	ZAKRĘT	BIEGAM DLA SANDRY I ROBERTA	0:23:53
42	POLAK	MICHAŁ	WARSZAWA		0:24:22
43	NIEDZIÓŁKA	JACEK	WARSZAWA	TO NATURALNE	0:24:32
44	HELMAN	ARTUR	WARSZAWA	ARCZI TEAM	0:24:36
45	GOLISZ	ADAM	MYSIADŁO		0:25:09
46	CIMOCHOWSKI	MIECZYŚLAW	KANIE	KAMAN	0:25:20
47	KWIATKOWSKI	MICHAŁ	GÓRA KALWARIA		0:25:23
48	KOWALCZYK	BOGDAN	WARSZAWA	WARSZAWA-BRÓDNO	0:25:49
49	SÓWKA	GRZEGORZ	CHORZÓW	STADION ŚLĄSKI	0:26:00
50	RZEPKOWSKI	RAFAŁ	NOWA IWICZNA	POLISH WINGS	0:26:37
51	JASZCZUK	JAROSŁAW	BRANIEWO		0:26:38
52	KISIEL	WINCENTY	ZĄBKI	WIDŁOROGI	0:26:56
53	KOCIMSKI	JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	0:27:03
54	SOKOŁOWSKI	DARIUSZ	WARSZAWA	AZS WARSZAWA	0:27:31
55	TRUSZKOWSKI	ROBERT	LEGIONOWO		0:27:34
56	MUSIAŁ	PAWEŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	0:27:39
57	KOWALCZYK	ALEKSANDER	WARSZAWA		0:27:56
58	KOWALCZYK	RYSZARD	WARSZAWA	APOSTOŁOWIE TRX	0:28:10
59	MAREK	ROMAN	WARSZAWA	IPN	0:28:11
60	KOZŁOWSKI	WITOLD	WARSZAWA		0:28:18
61	BRZOZOWSKI	ANDRZEJ	ZAMOŚĆ	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:28:28
62	MIKOŚ	ROMAN	OTWOCK		0:28:44
63	DZIEPAK	PIOTR	WOLA MROKOWSKA	1. BLTR	0:28:56
64	NOWACKI	MAREK	RADZYMIN	CATERMARK	0:29:05
65	NASKRĘT	MARIUSZ	WARSZAWA - WESOŁA		0:29:23
66	PAŻ	PAWEŁ	MARKI		0:29:28
67	CZYŻOWSKI	JÓZEF	JÓZEFÓW		0:30:20
68	SIKORSKI	PAWEŁ	GRODZISK MAZOWIECKI		0:31:09
69	NOWAKOWSKI	CZESŁAW	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA GOCH	0:31:20
70	KALINOWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:31:36
71	BANUL	ROBERT	WOŁOMIN		0:32:57
72	SOCHOCKI	DARIUSZ	LEGIONOWO		0:33:27
73	KOLASA	ANDRZEJ	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.ŚŁOWACKIEGO	0:34:23
74	WITKOWSKI	BARTOSZ	WARSZAWA	SGH WARSZAWA	0:35:05
75	RUMIN	WIESŁAW	WARSZAWA		0:35:13
76	DANILEWICZ	RYSZARD	WARSZAWA		0:35:16
77	WASILEWSKI	SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	0:35:51
78	MIKUŁA	TOMASZ	WARSZAWA		0:36:18
79	NOWORYTA	JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	0:36:41
80	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	0:41:49
81	KULCZYCKI	JAN	GDAŃSK		0:48:02

# 100-LECIE BITWY WARSZAWSKIEJ



## WYNIKI BIEGU Z 16.08.2020 - dystans 5 km (trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Rekord trasy: Michał Bernardelli 16:19 (12.11.2016)  
Rekord Polski: Michał Bartoszak 13:39 (7.03.1993 Los Angeles)

### Klasyfikacja nordic walking

#### Mężczyźni

1	WASILEWSKI	SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	0:35:51
2	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	0:41:49

#### Bieg 1920 m dla dzieci

1	WITKOWSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA
2	WITKOWSKI	PIOTR	WARSZAWA

Opracowanie  
Jolanta Klusek

Sędziowie  
Ewa Gołębiewska  
Lena Majchrowicz  
Janusz Rozum

PARTNER STRATEGICZNY

ORGANIZATOR



Ministerstwo  
Sportu



POLSKIE  
HIMALAJE

