

Korona Himalajów i Karakorum

MANASLU

8156 M

WYNIKI BIEGU Z 23.09.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Kobiety

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	0:21:06
2	ZAWADZKA	ALEKSANDRA	WARSZAWA	DD RUNNING TEAM	0:21:12
3	SZYSZKO	EWA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	0:22:19
4	AŚLANOWICZ	MATYLDA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:22:29
5	GAŃSKA - KARAMON	MONIKA	WARSZAWA	BIEGAM	0:23:13
6	TURCZYŃSKA	MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	0:24:43
7	GĘBALSKA	JOANNA	WARSZAWA		0:25:07
8	CABAŃSKA	DOROTA	ŁOMIANKI		0:25:17
9	GALEWICZ	EWA	PŁOCK		0:25:45
10	GAUDYNEK	ALEKSANDRA	WARSZAWA		0:26:36
11	KRAWCZYKIEWICZ	DOROTA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:26:52
12	STAŃCZYK	ZOFIA	ZIELONKA		0:26:54
13	MALIK	MONIKA	SZCZECIN	SZYBKIE ŻÓŁWIKI	0:27:32
14	SKRZYPKOWSKA	JULIA	WARSZAWA		0:27:33
15	WIĘCKOWSKA	BOGUMIŁA	MARKI		0:27:34
16	ZIELIŃSKA	ASTA	WARSZAWA		0:27:40
17	SIERZPUTOWSKA	EWA	WARSZAWA	SIE BIEGA	0:27:42
18	TEICHERT	MARIA	WARSZAWA	KB ACTIVESPORT WARSZAWA	0:27:58
19	ŻMUDZIŃSKA	MARTA	MARKI		0:28:02
20	BALCERZAK - DANILEWICZ	KATARZYNA	WARSZAWA		0:28:08
21	KULIBERDA	ANNA	WARSZAWA		0:28:08
22	LACH	MARTA	WARSZAWA		0:28:18
23	HERMAN	ANNA	WARSZAWA	TEAM GRZYBKI	0:28:29
24	SŁUPECKA	BEATA	CHOTOMÓW	FREEDOM TEAM	0:28:50
25	TORZEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		0:29:00
26	KLUSEK	JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	0:29:33
27	CZYŻ	JUSTYNA	WARSZAWA	DWIE PUMBY I TYMON	0:29:46
28	GĘBALSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		0:29:46
29	RELIGA	LILIANA	WARSZAWA		0:30:22
30	TWAROWSKA	EWA	SULĘCIN	SZYBKIE ŻÓŁWIKI	0:30:25
31	KOMPIŃSKA	SYLWIA	PŁOCK		0:30:48
32	RĄCZKA	MARITA	WARSZAWA		0:30:55
33	MIKOŚ	TERESA	OTWOCK		0:31:02
34	GAWRACZYŃSKA	ANNA	WARSZAWA	WTŁ STEGNY	0:32:24
35	GĘBALSKA	KATARZYNA	WARSZAWA		0:32:24
36	PEŁSZYK	MONIKA	WARSZAWA		0:33:43
37	LEWANDOWSKA	JUSTYNA	WARSZAWA		0:35:13
38	KOLASA	BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	0:35:57
39	PAWLICKA-BECK	ARLETA	WYSZKÓW	SZYBKIE ŻÒŁWIKI	0:36:17
40	KIEK	AGATA	SULĘCIN	SZYBKIE ŻÒŁWIKI	0:36:26
41	TOMCZAK	EWA	CIECHANÓW	KOCI PAZUR	0:37:32
42	REDA	ALICJA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	0:48:15



Korona Himalajów i Karakorum

MANASLU

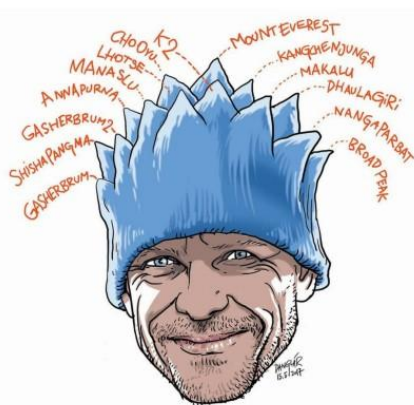
8156 M

WYNIKI BIEGU Z 23.09.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Rekord trasy: Joanna Trzcńska 18:51 (29.07.2020) poprzedni Kopka Marcelina 19:06 (17.06.2020)
Rekord Polski: Grażyna Syrek 15.34 (19.09.2004 Praga)

Mężczyźni

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	WYSOCKI	MARCIN	MICHAŁOWICE	WARSZAWIAKY	0:16:38
2	JUSIŃSKI	KRYSTIAN	WARSZAWA	BRACTWO BIEGOWE BGK	0:17:23
3	SKORY	WOJCIECH	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:17:27
4	KLAŚ	ŁUKASZ	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	0:18:18
5	RUDO	JAKUB	ŁOCHÓW	ŁOCHOWSKA GRUPA BIEGOWA	0:18:20
6	NOWOSIELSKI	GRZEGORZ	WARSZAWA	ŻURAWSKI TEAM	0:18:29
7	TOMCZAK	MARCIN	CIECHANÓW	KOCI PAZUR	0:18:46
8	GĘBALA	WOJCIECH	WARSZAWA		0:18:51
9	MICHALSKI	ROBERT	WARSZAWA	ZABIEGANY WOŁOMIN	0:18:51
10	CHWEDCZUK	ROBERT	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:18:55
11	JAROSZ	JAKUB	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	0:18:57
12	KŁUDKIEWICZ	TOMASZ	LESZNO	DYSTANS LESZNO	0:19:02
13	PANCER	MICHAŁ	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:19:04
14	KUROWSKI	JAKUB	KOBYŁKA		0:19:16
15	SYGUŁA	MATEUSZ	WARSZAWA	KOLARSKI TEAM	0:19:29
16	DZIUBANY	TOMASZ	WARSZAWA	YOKOGAWA RUNNERS	0:19:46
17	KOŚCIK	JAKUB	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:19:50
18	KRAWCZYK	GRZEGORZ	RADOM	BIEGIEM RADOM!	0:19:58
19	TORZEWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	WAT	0:20:05
20	MACIĄG	PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		0:20:08
21	IWAŃCZUK	DOMINIK	WARSZAWA	PĘDZĄCE STRUSIE	0:20:11
22	SYKULSKI	MARCIN	WARSZAWA		0:20:15
23	MALUCHNIK	MAREK	NASIELSK	BLUE RUNNER	0:20:27
24	RYMKIEWICZ	ZBIGNIEW	WARSZAWA		0:20:29
25	KRUPIŃSKI	MAREK	WARSZAWA		0:20:49
26	PALUCH	KAMIL	WARSZAWA		0:20:50
27	SZPANOWSKI	MAREK	WARSZAWA		0:20:58
28	BUGAJSKI	ADAM	WARSZAWA	MSZ BIEGA	0:21:02
29	KOSINSKI	TOMASZ	WARSZAWA	TN BIEGÓWKI GEBALSKY TEAM	0:21:04
30	DRABCZYK	SZYMON	WARSZAWA		0:21:33
31	ŁUBIŃSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA		0:21:38
32	WYPYCH	RADOSŁAW	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	0:22:04
33	GÓRAL	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:22:06
34	SIWIĄK	MARCIN	ŻYRARDÓW	PKP INTERCITY RUNNING TEAM	0:22:10
35	KAMIŃSKI	WIESŁAW	WARSZAWA	CITOS VON GRODNO	0:22:14
36	SYPNIEWSKI	TOMASZ	WARSZAWA	EMO OI!	0:22:18
37	KACZMARCZYK	ADAM	WARSZAWA		0:22:19
38	BIELEŃ	ŁUKASZ	WARSZAWA		0:22:26
39	MIKINA	ARTUR	WARSZAWA	PWPW SA	0:22:30
40	SZKLARCZYK	PIOTR	WARSZAWA	BRACTWO BIEGOWE BGK	0:22:36
41	NOWINA-KONOPKA	STANISŁAW	WARSZAWA		0:22:56



Korona Himalajów i Karakorum

MANASLU

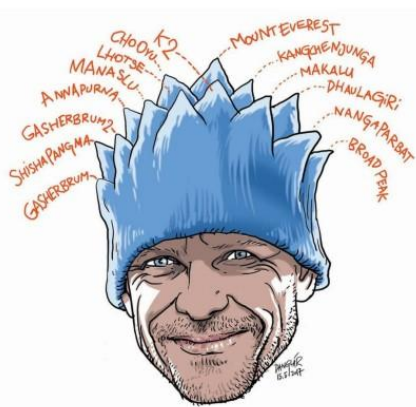
8156 M

WYNIKI BIEGU Z 23.09.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

42	KAMIŃSKI	STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	0:22:59
43	PAWŁOWSKI	PIOTR	WARSZAWA		0:23:02
44	KULIBERDA	DARIUSZ	WARSZAWA		0:23:18
45	DALGIEWICZ	DARIUSZ	ŁOMIANKI		0:23:32
46	WALAC	JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	0:24:02
47	KLUJ	BOGUSŁAW	ZAKRĘT	BIEGNĘ DLA SANDRY I ROBERTA	0:24:03
48	BIERNACKI	RAFAŁ	WARSZAWA		0:24:15
49	TRZEŚNIEWSKI	ROBERT	WARSZAWA		0:24:44
50	GUDEL	ANDRZEJ	WARSZAWA		0:24:51
51	WALUK	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:24:52
52	PTASIŃSKI	PIOTR	WARSZAWA		0:24:56
53	PIĄTEK	BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	0:24:58
54	HELMAN	ARTUR	WARSZAWA	ARCZI TEAM	0:25:37
55	IBROM	TOMASZ	KATOWICE	YOKOGAWA RUNNERS	0:26:14
56	KOCIMSKI	JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	0:26:24
57	STAŃCZYK	GRZEGORZ	ZIELONKA		0:26:25
58	DZIEPAK	PIOTR	WOLA MROKOWSKA	1. BLTR	0:26:30
59	RZEPKOWSKI	RAFAŁ	NOWA IWICZNA	POLISH WINGS	0:26:37
60	KOWALCZYK	RYSZARD	WARSZAWA	APOSTOŁOWIE TRX	0:26:55
61	BRZOZOWSKI	ANDRZEJ	ZAMOŚĆ	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:27:13
62	BURDA	SEBASTIAN	SŁUPSK	SZYBKIE ŻÓŁWIKI	0:27:32
63	JASZCZUK	JAROSŁAW	BRANIEWO		0:27:51
64	MUSIAŁ	PAWEŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	0:28:02
65	RZEPKA	MIREK	WARSZAWA	BRYGADA PORAJÓW	0:28:05
66	GAUDYNEK	BOGUSŁAW	WARSZAWA		0:28:20
67	SÓWKA	GRZEGORZ	CHORZÓW	STADION ŚLĄSKI	0:28:51
68	DUDZIŃSKI	PAWEŁ	WARSZAWA		0:28:54
69	NASKRĘT	MARIUSZ	WARSZAWA - WESOŁA		0:28:57
70	PEŁSZYK	SŁAWOMIR	WARSZAWA		0:30:03
71	TRZCIŃSKI	MATEUSZ	GARWOLIN	DWIE PUMBY I TYMON	0:30:12
72	MIKOŚ	ROMAN	OTWOCK		0:30:14
73	CHŁOŃ	TOMASZ	NADARZYN	MSZ BIEGA	0:30:53
74	KALINOWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:31:07
75	MIKUŁA	TOMASZ	WARSZAWA		0:34:34
76	NOWORYTA	JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	0:36:01
77	KOLASA	ANDRZEJ	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	0:36:06
78	WASILEWSKI	SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	0:36:36
79	WAŁĘGA	EDMUND	WARSZAWA		0:40:22
80	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	0:41:42
81	KULCZYCKI	JAN	GDĄSK		0:48:15

Rekord trasy:
Rekord Polski:

Michał Bernardelli 16:19 (12.11.2016)
Michał Bartoszak 13:39 (7.03.1993 Los Angeles)



Korona Himalajów i Karakorum

MANASLU

8156 M

WYNIKI BIEGU Z 23.09.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Klasyfikacja nordic walking

Kobiety

1	TOMCZAK	EWA	CIECHANÓW	KOCI PAZUR	0:37:32
2	REDA	ALICJA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	0:48:15

Mężczyźni

1	WASILEWSKI	SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	0:36:36
2	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	0:41:42
3	KULCZYCKI	JAN	GDAŃSK		0:48:15

Opracowanie
Jolanta Klusek

Sędziowie
Ewa Gołębiewska
Lena Majchrowicz
Paweł Tarasiuk

Organizator

