

Korona Himalajów i Karakorum

GASZERBRUM II

8035 M

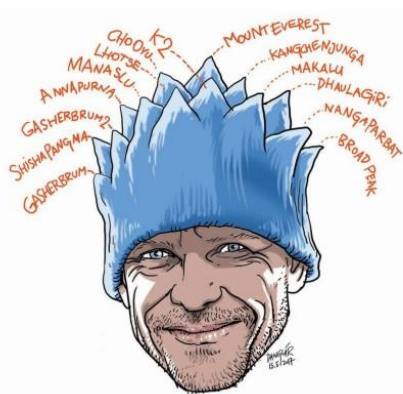
w hołdzie Aleksandrowi Ostrowskiemu
WYNIKI BIEGU Z 29.08.2020 - dystans 5 km
 (trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Kobiety

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	TRZCIŃSKA	JOANNA	MICHAŁOWICE	DD RUNNING TEAM	0:18:51
2	ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	0:20:51
3	JANISZ	KAMILA	WARSZAWA	JANUSZE BIEGANIA	0:21:55
4	SZYSZKO	EWA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	0:22:30
5	GAŃSKA -KARAMON	MONIKA	WARSZAWA	BIEGAM	0:22:43
6	WRÓBEL	NATALIA	ŁÓDŹ		0:23:57
7	TURCZYŃSKA	MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	0:24:48
8	CABAŃSKA	DOROTA	ŁOMIANKI		0:24:50
9	GALEWICZ	EWA	PŁOCK	GĄBIN BIEGA	0:24:51
10	PRZYBYŁOWICZ	OLGA	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:24:59
11	SMYKA	MAGDALENA	WARSZAWA		0:25:05
12	GĘBALSKA	JOANNA	WARSZAWA		0:25:54
13	KRAWCZYKIEWICZ	MAGDALENA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:26:17
14	SKRZYPKOWSKA	JULIA	WARSZAWA		0:26:59
15	KRAWCZYKIEWICZ	DOROTA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:27:13
16	MIASOJEDOW	BOZENA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	0:27:23
17	SIERZPUTOWSKA	EWA	WARSZAWA	SIE BIEGA	0:27:27
18	WIĘCKOWSKA	BOGUMIŁA	MARKI		0:27:33
19	TEICHERT	MARIA	WARSZAWA	KB ACTIVESPORT WARSZAWA	0:27:36
20	STAŃCZYK	ZOFIA	ZIELONKA		0:28:14
21	SŁUPECKA	BEATA	CHOTOMÓW		0:28:25
22	KULIBERDA	ANNA	WARSZAWA		0:28:56
23	BALCERZAK - DANILEWICZ	KATARZYNA	WARSZAWA		0:29:01
24	LACH	MARTA	WARSZAWA	SLOW JOGGING WARSZAWA	0:29:55
25	WINIARSKA	MONIKA	WARSZAWA	DXTREEM RUNNING	0:30:06
26	TORZEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		0:30:12
27	KOMPIŃSKA	SYLWIA	PŁOCK		0:30:46
28	SIERZPUTOWSKA	IWONA	WARSZAWA	SIE BIEGA	0:30:47
29	GĘBALSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		0:31:00
30	KLUSEK	JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	0:31:14
31	MIKOŚ	TERESA	OTWOCK		0:31:33
32	GĘBALSKA	KATARZYNA	WARSZAWA		0:32:07
33	CZYŻ	JUSTYNA	WARSZAWA	DWIE PUMBY I TYMON	0:32:31
34	WIŚNIEWSKA	KATARZYNA	WARSZAWA	INDYWIDUALISTKA	0:32:36
35	GAWRACZYŃSKA	ANNA	WARSZAWA	WTŁ STEGNY	0:32:44
36	HERMAN	ANNA	WARSZAWA	TEAM GRZYBKI	0:34:00
37	KOLASA	BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	0:35:13
38	PEŁSZYK	MONIKA	WARSZAWA		0:35:59
39	TOMCZAK	EWA	CIECHANÓW	KOCI PAZUR	0:38:53
40	REDA	ALICJA	WARSZAWA	NW CZĘAPSKI TEAM	0:47:16

Rekord trasy:
 Rekord Polski:

Joanna Trzcńska 18:51 (29.07.2020) poprzedni Kopka Marcelina 19:06 (17.06.2020)
 Grażyna Syrek 15.34 (19.09.2004 Praga)



Korona Himalajów i Karakorum

GASZERBRUM II

8035 M

w hołdzie Aleksandrowi Ostrowskiemu
 WYNIKI BIEGU Z 29.08.2020 - dystans 5 km
 (trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Mężczyźni

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	WYSOCKI	MARCIN	MICHAŁOWICE	WARSZAWIAKY	0:16:54
2	SKORY	WOJCIECH	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:17:30
3	JUSIŃSKI	KRYSTIAN	WARSZAWA	BRACTWO BIEGOWE BGK	0:17:41
4	RUDO	JAKUB	ŁOCHÓW	ŁOCHOWSKA GRUPA BIEGOWA	0:18:08
5	KLĄS	ŁUKASZ	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	0:18:22
6	STRYCHAŁSKI	KRYSTIAN	WARSZAWA	TBD	0:18:35
7	MICHAŁSKI	ROBERT	WARSZAWA	ZABIEGANY WOŁOMIN	0:18:40
8	CHWEDCZUK	ROBERT	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:18:42
9	LEO	FRANCESCO	WARSZAWA	ATLETICA CECCANO	0:18:44
10	WINIARSKI	ANDRZEJ	WARSZAWA	DXTREEM RUNNING	0:18:49
11	KŁUDKIEWICZ	TOMASZ	LESZNO	DYSTANS LESZNO	0:18:52
12	SYGUŁA	MATEUSZ	WARSZAWA	KOLARSKI TEAM	0:19:25
13	PISAREWICZ	KAROL	NIDZICA		0:19:31
14	GADOMSKI	RADOSŁAW	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	0:19:40
15	WRÓBEL	MARCIN	ŁÓDŹ		0:19:42
16	DZIUBANY	TOMASZ	WARSZAWA	YOKOGAWA RUNNERS	0:19:45
17	ROGSCH	DAMIAN	RADZYMIN	RADZYMIN RUN TEAM	0:20:01
18	KOMOREK	TOMASZ	WARSZAWA	DD RUNNING TEAM	0:20:05
19	KOŚCIK	JAKUB	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:20:07
20	IWAŃCZUK	DOMINIK	WARSZAWA	PĘDZĄCE STRUSIE	0:20:29
21	KRUPIŃSKI	MAREK	OSTROŁĘKA	DĄBROWSKI TEAM	0:20:30
22	TORZEWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	WAT	0:20:37
23	MALUCHNIK	MAREK	NASIELSK	BLUE RUNNER	0:20:38
24	ŚLEPOWROŃSKI	BOGDAN	WARSZAWA	TO NATURALNE	0:20:41
25	STANSKI	SLAWOMIR	WARSZAWA	TO NATURALNE	0:20:50
26	SYCAN	KRZYSZTOF	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	0:20:50
27	KOSIŃSKI	TOMASZ	WARSZAWA		0:20:51
28	SKRZYPCZAK	NORBERT	WARSZAWA	SAN ESCOBAR	0:20:58
29	BUGAJSKI	ADAM	WARSZAWA	POLANIE	0:21:08
30	BAREWSKI	BOGDAN	WARSZAWA	WARSZAWIAKY	0:21:15
31	WYPYCH	RADOSŁAW	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	0:21:23
32	DRABCZYK	SZYMON	WARSZAWA		0:21:25
33	PALUCH	KAMIL	WARSZAWA		0:21:36
34	KAMIŃSKI	WIESŁAW	WARSZAWA	CITOS VON GRODNO	0:21:40
35	JANKOWSKI	MARIUSZ	WARSZAWA	TBD	0:21:51
36	GÓRAL	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:21:54
37	FALBA	ZBIGNIEW	WARSZAWA		0:21:57
38	SZOTA	WOJCIECH	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	0:21:59
39	SIWIAK	MARCIN	ŻYRARDÓW	PKP INTERCITY RUNNING TEAM	0:22:01
40	ŁUBIŃSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA		0:22:04
41	KARWACZ	DOMINIK	WOŁOMIN		0:22:07
42	ORZOŁ	MICHAŁ	WARSZAWA		0:22:30



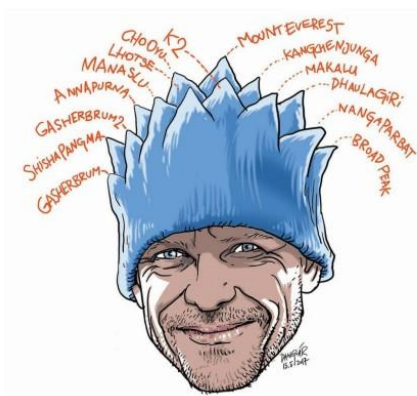
Korona Himalajów i Karakorum

GASZERBRUM II

8035 M

w hołdzie Aleksandrowi Ostrowskiemu
 WYNIKI BIEGU Z 29.08.2020 - dystans 5 km
 (trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

43	BIELEŃ	ŁUKASZ	WARSZAWA		0:22:31
44	KOTLARZ	MARIUSZ	WARSZAWA		0:22:34
45	MIKINA	ARTUR	WARSZAWA	PWPW SA	0:22:35
46	SYPNIEWSKI	TOMASZ	WARSZAWA	EMO OI!	0:22:48
47	DALGIEWICZ	DARIUSZ	ŁOMIANKI		0:23:00
48	KRYPA	JAN	WARSZAWA	FUNDACJA LOTTO	0:23:09
49	PIĄTEK	BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	0:23:13
50	IWAŃCZUK	MACIEJ	WARSZAWA		0:23:19
51	KULIBERDA	DARIUSZ	WARSZAWA		0:23:24
52	CIENIUCH	KRZYSZTOF	WARSZAWA	OSTRY CIEŃ MGŁY	0:23:44
53	BIERNACKI	RAFAŁ	WARSZAWA		0:23:45
54	KLUJ	BOGUSŁAW	ZAKRĘT	BIEGNĘ DLA SANDRY I ROBERTA	0:23:50
55	GUDEL	ANDRZEJ	WARSZAWA		0:24:11
56	KIESZEK	TADEUSZ	LESZNO/K WARSZAWY	DYSTANS LESZNO	0:24:13
57	WALAC	JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	0:24:19
58	LATEK	MARCIN	WARSZAWA		0:24:25
59	TOPOLEWSKI	STANISŁAW	WARSZAWA	CZEMPION WARSZAWA	0:24:28
60	NIEDZIÓŁKA	JACEK	WARSZAWA	TO NATURALNE	0:24:33
61	WALUK	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:24:42
62	HELMAN	ARTUR	WARSZAWA	ARCI TEAM	0:24:47
63	BAKUŁA	WIESŁAW	WACH	WAMPIR	0:24:59
64	CIMOCHOWSKI	MIECZYŚLAW	WARSZAWA	KAMAN	0:25:01
65	PAWLUCZYK	ADAM	RADOM	OYAMA KARATE RADOM	0:25:24
66	IWAŃCZUK	MATEUSZ	WARSZAWA	PĘDZĄCE STRUSIE	0:25:38
67	PTASIŃSKI	PIOTR	WARSZAWA		0:25:42
68	RZEPKOWSKI	RAFAŁ	NOWA IWICZNA	POLISH WINGS	0:26:15
69	MUSIAŁ	PAWEŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	0:26:26
70	KOCIMSKI	JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	0:26:27
71	STAŃCZYK	GRZEGORZ	ZIELONKA		0:26:49
72	KOWALCZYK	RYSZARD	WARSZAWA	APOSTOŁOWIE TRX	0:27:03
73	SÓWKA	GRZEGORZ	CHORZÓW	STADION ŚLĄSKI	0:27:43
74	KOZŁOWSKI	WITOLD	WARSZAWA		0:28:18
75	NASKRĘT	MARIUSZ	WARSZAWA - WESOŁA		0:28:23
76	GAUDYNEK	BOGUSŁAW	WARSZAWA		0:28:26
77	MAREK	ROMAN	WARSZAWA	IPN	0:29:29
78	DZIEPAK	PIOTR	WOLA MROKOWSKA	1. BLTR	0:29:44
79	RZEPKA	MIREK	WARSZAWA	BRYGADA PORAJÓW	0:30:17
80	MIKOŚ	ROMAN	OTWOCK		0:30:47
81	TRZCIŃSKI	MATEUSZ	GARWOLIN	DWIE PUMBY I TYMON	0:31:27
82	PEŁSZYK	SŁAWOMIR	WARSZAWA		0:32:06
83	KALINOWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	0:32:31
84	NOWAKOWSKI	CZESŁAW	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA GOCH	0:35:17
85	NOWORYTA	JACEK	WARSZAWA	ASA TEAMBIEGIEM PO ZDROWIE	0:36:14
86	WASILEWSKI	SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	0:36:18
87	MIKUŁA	TOMASZ	WARSZAWA		0:36:32
88	DANILEWICZ	RYSZARD	WARSZAWA		0:36:39
89	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	0:42:21



Korona Himalajów i Karakorum

GASZERBRUM II

8035 M

w hołdzie Aleksandrowi Ostrowskiemu

WYNIKI BIEGU Z 29.08.2020 - dystans 5 km
(trasa z atestem PZLA przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

90	DUSZYŃSKI	ZBIGNIEW	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	0:45:00
91	KULCZYCKI	JAN	GDAŃSK		0:47:16

Rekord trasy: Michał Bernardelli 16:19 (12.11.2016)
Rekord Polski: Michał Bartoszak 13:39 (7.03.1993 Los Angeles)

Klasyfikacja nordic walking

Kobiety

1	TOMCZAK	EWA	CIECHANÓW	KOCI PAZUR	0:38:53
2	REDA	ALICJA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	0:47:16

Mężczyźni

1	WASILEWSKI	SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	0:36:18
2	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	0:42:21
3	KULCZYCKI	JAN	GDAŃSK		0:47:16

Opracowanie
Jolanta Klusek

Sędziowie
Ewa Goębiewska
Lena Majchrowicz
Janusz Rozum

Organizator

